

***“Het leven herschikt al zijn veren”***  
***Durven houden van jezelf***

**- Poëziedienst 5 maart 2023: selectie van gedichten -**

- Gedichten gemarkeerd met (\*) zijn van de hand van Ingrid de Bonth en gepubliceerd in I. de Bonth, H. De Cnodder en E. Maus: *Zingetuige*, 2022
- Gedichten gemarkeerd met (\*\*) zijn van de hand van Ingrid de Bonth en gepubliceerd in I. de Bonth, H. De Cnodder en E. Maus: *Door-leven* 2021
- Gedichten gemarkeerd met (\*\*\*) zijn van de hand van Ingrid de Bonth en nog niet gepubliceerd

***Ratio (\*)***

In geen andere hoek dan de mijne  
Schop ik mijn gevoel  
Ik wil horen noch luisteren  
Naar wat het te vertellen heeft  
Het is wel weer even welletjes zo  
Ik hou niet van zwelgen  
En denken koelt af  
Het lacht me vierkant uit  
Maar ik haal mijn schouders op  
Morgen weer een dag

## ***Mea maxima (\*)***

Er raast schuld door mijn kamer  
'Altijd door en den treuren uit'  
Door mij, door mij, door mijn grote  
Als de kip en het ei ligt ze overal onder  
Verstikt m'n verstand en verhit m'n gevoel  
Te zwart om beet te pakken  
Te laf om pootje te haken  
Eigen, eigen schuld:  
Hele grote dikke bult!

## ***Herstellen (\*\*\*)***

Soms verlang ik zo naar heling  
Diepe volledige heling  
Warme en tedere heling  
Heling van alles  
Of het meeste dan toch  
Zodat het weer beter wordt  
Ondanks alles  
Dankzij alles  
Heling om het even  
Heling als gegeven  
Heling door te leven

## ***Corpus (\*)***

Ik mag in je wonen  
Maar de huur is soms hoog  
Ik orden je kamers  
Maar verdwaal in de gang  
Ik ken al je makken  
Maar ik kan er niets mee  
Ik wil je versieren  
Maar dat lukt niet altijd  
Ik koester je graag  
Maar je werkt me soms tegen  
Ik zorg voor je huid  
Maar het vel is vaak schraal  
Ik merk hoe je oud wordt  
Maar toch is dat mooi  
Ik zie alle rijping  
Maar herken je verval  
Ik mag in je wonen  
Maar voel ook je verraad  
Toch... ik blijf van je houden  
Zolang je bestaat

"N'espère rien de l'homme s'il travaille pour sa propre vie et non pour son éternité." (Antoine de Saint-Exupéry, in: *Citadelle*, 1948)

### ***Langs de weg (\*\*\*)***

Ik blijk van alles in mijn mars  
En zoek naar tijd om uit te voeren  
Charters en programmaplannen  
Ik sta al bijna aan de meet

Kilometerpaaltjes tellen  
Volop bezig onderweg  
Geen tijd om even halt te houden  
Want mijn projecten moeten af

Ik ben de grote regelaar  
Ik stel me constant nieuwe doelen  
En manage me behendig voort  
Nog even doorgaan en dan klaar

Nog even doorgaan en dan wat?  
Daarna meteen een nieuwe klus?  
Het resultaat alweer vergeten  
Me haasten naar een volgend doel?

Maar wacht, daar staat iets in de verte  
Tussen twee bomen bij een struik  
Het is een prachtig houten bankje  
Met uitzicht op een beeldschoon dal

Daar is ineens de eeuwigheid  
Deze momenten zijn in mij  
Ik hoef alleen maar te gaan zitten  
En mijn ziel voelt zich weer vrij

### ***Verleidelijk (\*)***

Grijnzende woorden leggen snoepjes voor mijn tent  
van honingzoete noga, om mij eruit te lokken  
Zeg het dan?

Ze hebben een pad voor me uitgestippeld  
met een hinderlaag van omfloerste termen  
Zeg het dan...

De ene metafoor is nog mooier dan de andere  
Deze zinnen treffen zeker doel  
Zég het dan!

Ik rits de tent dicht en zwijg

## ***Lotsbestemming (\*\*)***

Samen aan de meet van een eindeloze tocht,  
dat was de bedoeling  
Maar ik zal voortijdig struikelen  
over die ene horde  
Omdat ik radeloos omzag  
naar een beeldentuin van zout

Jij verdwijnt langzaam uit zicht

## ***Fragiel (\*)***

De liefde is in een boom gaan zitten  
Een beetje achteraf en schuchter  
Haar tere wangen bleker dan normaal  
Ik ben op weg om naar haar toe te klimmen  
Haar op te pakken en haar zacht te wiegen  
Maar daarvan blijkt ze niet gediend  
Mijn hart breekt als de tak waaraan ik vasthield  
Ontroostbaar val ik op de grond

## ***Stille strijd (\*)***

Geharnaste ridder  
Zoals je daar zit  
Durf ik je amper te voelen  
Hoe had je gedacht  
Dat ik ooit naderbij kom  
Met starre schilden omhoog  
Ik zie al je wonden  
Ze zijn zo aanraakbaar  
Ze zijn als de mijne  
Ze helen maar niet  
Geregen verdriet als een maliënkolder  
Het leven kent alle mazen  
Het druipt erdoorheen als het zout op je huid  
Als een smet op een heldengedicht  
En jij blijft daar zitten  
En ik blijf hier staan  
De speren voor altijd geheven  
Trek ons blik nou eens open

## ***Vandaag (\*)***

Op het bankje van morgen  
kom ik naast jou zitten  
Gister stond het er nog niet

## ***Ratio revisited (\*)***

Oneindige smart van je onmachtig hart  
Alleen woordeloos kun je verhalen  
Wat ten diepste jou toebehoorde  
In de tijden die wel bij jou pasten

Nu loop je je stuk tegen muren van ooit  
In een leven dat niet meer bij jou hoort  
Want vliedende flarden raken bij je vandaan  
En jij grijpt in luchtledige ruimtes

Wat let je om terug naar de bronnen te gaan  
Die jou eertijds wisten te laven  
Want daar ligt nog steeds je zielebestaan

Je kunt er jezelf misschien weer hervinden  
Herbouwen wat eerder teloor ging  
Door je hoofd met je hart en je ziel te verbinden



## ***Vleugelterugkeer (\*\*\*)***

Uit jouw geopende hand stroomt een bundel van licht  
Als sneeuw voor de zon trekt de kou uit de lucht  
Het donker deinst terug naar zijn schuilplaats op zolder  
De luiken gaan open voor lente en zuurstof  
Mijn adem komt langzaam maar zeker op gang  
En jij knikt mij toe met verstillende ogen  
Ik durf weer vertragen en kan weer beminnen  
Het leven herschikt al zijn veren van toen  
Mijn vleugels ze drogen tot klaar voor de vlucht  
Ik klim op mijn kruk en vlieg langzaam omhoog