

Nieuwsbrief 1, 26 maart t/m 2 april 2020

Bericht vanuit de kerkenraad

Beste leden, vrienden en belangstellenden,

Na de persconferentie afgelopen maandag door maar liefst vier bewindslieden, zult u ongetwijfeld zelf al de conclusie hebben getrokken: ook bij onze gemeente ligt na 6 april nog alles stil tot 1 juni. Dus geen interessante lezingen en cursussen, geen ALV en geen bustocht.

En dus ook geen vieringen op Witte Donderdag, Goede Vrijdag en Pasen...

Juist in deze barre tijden is het onderlinge contact van belang, en de kerkenraad doet er ook alles aan, om dat te onderhouden. Zo wordt er meer gebeld, omdat fysiek bezoek momenteel niet aan te raden is. Tevens wordt er onderzocht, of er mogelijkheden zijn ook onze eigen predikanten te kunnen horen op de zondagen, die wij nog kerkloos moeten doorbrengen.

De Nieuwsbrief verschijnt momenteel wekelijks, ook een vorm van contact. En als er vragen zijn, kunt natuurlijk altijd uw contactlid, predikant of een kerkenraadslid benaderen.

Wees aardig voor elkaar, en kijk naar elkaar om waar mogelijk.

Madzy van der Kooij

Secretaris



Nieuwsbrief in onbekende en moeilijke tijden

In deze Coronaperiode waarin niets zeker is en we elkaar op afstand moeten houden, is contact tussen ons allen van heel groot belang. De Kerkenraad heeft de redactie daarom verzocht om in deze periode de Nieuwsbrief 1x per week uit te brengen en naast de noodzakelijke mededelingen te wijden aan teksten die ons een hart onder de riem steken, die ons een positieve gedachte geven, dit alles onder ons jaarthema: **In alles de liefde**. En via ons Youtube kanaal kunt u verschillende diensten volgen: <https://www.youtube.com/channel/UCzKmn08RzgZQxINavRrPw4g>

Komende zondag (29 maart) gaat ds Joost Röselaers uit Amsterdam voor; op 5 april, Palmzondag, is dit Claartje Kruijff uit Naarden-Bussum. We zorgen ervoor dat deze link ook op onze Facebook-pagina te zien is, zodat u daar ook eventuele reacties kunt achtergelaten. En let u ook op onze website.

Berichten voor de nieuwsbrief?

Wij staan ook open voor uw bijdragen. Als u een passende tekst tegenkomt (of maakt); mail deze dan naar: remondenhaag@hetnet.nl.

Uw Nieuwsbriefredactie: An de Bijll Nachenius, Peter Kelderman



Ons pastoraal team staat voor u klaar.

U kunt hen bereiken op:

Ds Antje van der Hoek: telefoon: 0252-211204,

e-mail: hoekpred.remodenhaag@gmail.com

Ds Reinhold Philipp Telefoon: 070-3878732,

e-mail: reinholdphilipp@freedom.nl.

Over balans en gelijkmoedigheid

In deze bewogen en verwarrende tijden is het een kunst balans te houden. Losgemaakt van ons gebruikelijke ritme van werk, kerk en vrije tijd, worden we plots op onszelf teruggeworpen. Sommigen ademen daarbij op, weten hun tijd goed te gebruiken, anderen voelen zich eenzaam en geïsoleerd. In zogeheten 'vitale beroepen' worden overuren gemaakt en in andere sectoren is men bang voor verlies van baan en inkomsten. Het vergt ook moed en discipline je niet te laten infecteren door het negatieve nieuws dat 24/7 via talloze media bij je binnendringt. Helemaal afschermen kan echter ook niet. En niemand, niemand weet hoe lang dit nog duren zal. Het onderstaande gedicht van de filosoof, dichter en zenleraar Hein Stufkens verwoordt een verlangen naar gelijkmoedigheid. Het biedt tegenwicht, een kans tot inkeer en rust. Het laat zich lezen als gedicht, maar zeker ook als gebed ...



Om gelijkmoedigheid – Hein Stufkens

Maak mijn hart een oase van stilte,

Maak mijn lichaam een tempel van rust,
Maak mijn geest een onbeschreven blad,

Maak mijn ziel een spiegel van licht.

Maak mijn mond zonder oordeel,

maak mijn ogen onthecht,

maak mijn oren tot horen bereid.

Dat ik leer staan met lege handen.

Dat ik mag aanvaarden wat is,

mag vertrouwen wat komt,

mag loslaten wat was,

op adem mag komen ieder moment.

Alles begrijpend ben ik wijs,

niets grijpend ben ik liefde,

niets bezittend ben ik vrij,

niets waar makend ben ik waar.

Toon mij het gezicht van

voor ik begon. Maak mij

één met alles, één met allen,

één met de Bron.

Ds Antje van der Hoek

Prachtige woorden van een Italiaanse psycholoog:

Als een mens een keer een griep doormaakt kan dat een schok zijn voor het immuunsysteem. Sommige schokken zijn misschien te groot, maar de meeste maken ons sterk en creëren een gezonde afweer. Nu lijkt het of de wereld de groep heeft. De wereld hoest, heeft een pauze nodig en werkt aan zijn eigen immuunsysteem.

Juist nu het klimaat dringend aandacht vraagt, moeten we massaal thuisblijven. De luchtkwaliteit krijgt hier en daar een adempauze en knapt op. We kunnen nadenken over of we vaker thuis kunnen werken en de natuur een beetje sparen.

Alles is met alles verbonden

We denken soms zo in landsgrenzen, geloofsgrenzen, hokjes en soorten, goed en kwaad, maar deze griepgolf doet daar niet aan mee. In de natuur bestaan deze grenzen namelijk niet. Alles is met alles verbonden. We zijn één grote familie. We kunnen allemaal geraakt worden en we hebben saamhorigheid en solidariteit nodig als onze weerstand beproefd wordt.

We zijn zo'n enorme consumptieve wereld geworden, maar deze griepgolf vraagt ons om even te stoppen, de boodschappentas thuis te laten, zelf thuis te blijven, even niet van hot naar her te reizen. Even ZIJN in plaats van doen. De voorraden die we hebben aanspreken en al het rennen en vliegen en consumeren even te laten kalmeren. We leven in een 24 uren maatschappij, nu is het een aantal weken of maanden tijd om tot stilstand te komen. We hebben weer lege dagen op de kalender, we kunnen thuis zijn met onszelf. We voelen weer hoe het is om dagen gewoon samen een gezin te zijn. Met elkaar de tijd beleven.

Het wonder ontdekken

Veel van onze relaties spelen zich deels of geheel af in een digitale dimensie. Nu we elkaar niet mogen aanraken en niet mogen knuffelen kunnen we weer ontdekken hoe waardevol werkelijk fysiek contact is. Nabijheid en aanraking zijn van levensbelang. Soms ontdek je het wonder van iets pas wanneer je het even kwijt bent.

Darwin zei: niet de sterkste of de meest intelligente overleven, maar diegene die zich het beste kunnen aanpassen aan veranderingen. Dit is een moment om onze mee-veranderingsspiers weer eens flink te trainen. Ook kunnen we ontdekken dat onze acties invloed hebben op de mensen om ons heen. We zijn van elkaar afhankelijk. Het virus vraagt zorg voor elkaar en onszelf even iets ontzeggen om voor de zwakkeren zorg te dragen. The survival of the Kindest! Dus laten we geen schuldigen zoeken, geen complotten bedenken, maar de uitdagingen die op ons afkomen aangaan, met zoveel mogelijk medemenselijkheid en zorgzaamheid.

Psycholoog F. Morelli, Italië